



Les effets du traitement ostéopathique chez les femmes souffrant de migraine

Objectif

Savoir s'il existe un intérêt thérapeutique à la prise en charge ostéopathique des patientes migraineuses, au stade aigu comme en préventif, comparativement au traitement médical classique, considéré comme le «gold-standard».

Procédure

Une étude contrôlée randomisée portant sur 42 patientes migraineuses, recrutées par annonces dans un journal local et chez leur médecin. Leur état de santé a été analysé avant, immédiatement et 6 mois après traitement.

Entre 18 et 65 ans, elles devaient avoir au minimum trois épisodes migraineux par mois (migraine avec ou sans aura).

Les 21 sujets bénéficiant du traitement expérimental ont reçu pendant 10 semaines 5 séances de traitement (d'une durée moyenne de 50 minutes).

Les 21 sujets du groupe contrôle n'ont bénéficié d'aucun traitement, ni placebo, ni thérapies physiques.

Les patientes des deux groupes ont poursuivi leur traitement médicamenteux.

Prise en charge thérapeutique

Les patientes ont été traitées par un kinésithérapeute autorisé à la pratique de l'ostéopathie à la suite d'un diplôme complémentaire (5 années de stages correspondant à environ 1500 heures de pratiques). Le type de prise en charge était dépendant du diagnostic ostéopathique ; il pouvait comporter des techniques structurelles, crâniennes, viscérales.

Instruments de mesures

Le nombre de jours de migraines, leur impact sur la vie quotidienne, l'intensité de la douleur ont été évalués à l'aide du Migraine Disability Assessment (MIDAS), une forme abrégée du SF-36, un questionnaire portant sur la douleur.

Résultats

3 des 8 domaines explorés par le SF-36 ont bénéficié d'améliorations statistiquement significatives, avec une tendance générale à l'amélioration dans les autres domaines. Le score MIDAS, l'intensité de la douleur, le nombre de jours perturbé par l'affection ont aussi été statistiquement réduits à ($p < 0.004$), comparativement au groupe contrôle.

Références bibliographiques

Voigt K, Liebnitzky J, Burmeister U, Sihvonen-Riemenschneider H, Beck M, Voigt R, Bergmann A. Efficacy of osteopathic manipulative treatment of female patients with migraine: results of a randomized controlled trial. J Altern Complement Med. 2011 Mar;17(3):225-30.

Articles en rapport avec le sujet