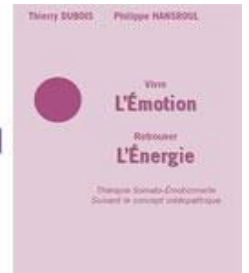




Centrage Ostéopathique Sensitif

Une ostéopathie qui tient compte du terrain émotionnel et comportemental de la personne



INTRODUCTION :

La conjonction harmonieuse entre les grands principes de la philosophie de A.T. Still (fondateur de l'ostéopathie) et les découvertes récentes dans le domaine des neuro-sciences ont abouti à la méthode du " centrage ostéopathique sensitif ".

Il s'agit d'une approche thérapeutique moderne et humaniste des troubles psycho-fonctionnels dont le signe d'appel se situe au niveau musculo-squelettique. Elle s'adresse tout particulièrement aux dysfonctions ostéo-musculo-articulaires qui trouvent leur origine dans le vécu émotionnel des personnes souffrantes.

" Le centrage ostéopathique sensitif " est une solution pour traiter les problèmes de tendinites, lombalgies, sciatalgies, névralgies, céphalées, entorses,... dites : " rebelles "

LE CONCEPT :

Notre approche de la médecine ostéopathique moderne est une approche globale du corps qui inclut aussi la conscience, l'inconscience et le sens que le patient peut mettre sur un vécu.

La pratique de l'ostéopathie repose sur un principe commun à toute forme de thérapie : la faculté que chaque organisme vivant possède à guérir tout seul. Ce phénomène d'auto-guérison est d'une telle évidence qu'il a fini par être oublié de la plupart des approches thérapeutiques occidentales du vingtième siècle.

La méthode du **centrage ostéopathique sensitif** est née à contrebalance de la logique mécaniste de la fin du siècle passé qui, sous l'emprise d'un courant scientifique réductionniste, a lesté l'art ostéopathique d'une dimension irrationnelle qui en fait pourtant toute sa force. Cet irrationnel peut faire peur au point d'être nié, pourtant il est au cœur même de tout phénomène vivant.

Il apporte deux notions : celle d'informations et de **relations** et, celle d'**auto-guérison**. Avec l'Homme, on peut ajouter une troisième notion, trop souvent sous estimée, parce qu'elle le conduira à chaque instant de sa vie, c'est : la recherche de **sens**.

L'essence même de la technique repose donc sur la mobilisation subtile des processus d'auto-guérison. Bien plus que d'admettre simplement l'existence d'un effet placebo dans un contact manuel thérapeutique, notre technique est une stratégie thérapeutique qui vise à mobiliser subtilement cet effet placebo par différents moyens physiques en état de conscience modifié. (L'effet placebo n'est autre qu'une mise en action des processus d'auto-guérison).

Nous utilisons des mobilisations, des manipulations, des étirements, des techniques de pompages, de faciathérapie, des contractions musculaires, la respiration, des techniques de libération émotionnelle, des techniques énergétiques de stabilisation et des techniques d'éveil des sensations.

C'est aussi l'éveil des sensations physiques qui permettra au patient de découvrir ou retrouver un sens plus confortable à ce qu'il vit dans son corps, lui permettant par là même de retrouver son autonomie.

Enfin, l'originalité de la méthode est qu'elle reste exclusivement physique et très peu verbale, tout en mettant en harmonisant l'**unité corps-esprit**.

LA METHODE :

La méthode s'adresse à tout problème mécanique fonctionnel qui contient des strates émotionnelles.

Elle met l'accent sur :

1. Le centrage du thérapeute pour aiguïser ses facultés d'écoute, d'observation et d'empathie.
2. La pose d'une attitude thérapeutique par des stratégies relationnelles verbales et non-verbales pour les patients " relationnels ", les patients " passifs " et les patients " fermés " .
3. Une anamnèse spécifique qui permet de mettre en évidence un problème d'ordre émotionnel ou non.
4. Plusieurs pôles d'observation qui portent sur la morpho-psychologie fonctionnelle selon la médecine ayurvédique, sur les chaînes musculaires, sur les signes neuro-végétatifs, sur le corps émotionnel, et sur la façon dont le patient utilise son énergie dans son corps en mouvements.
5. La mise en évidence des zones de tension, des dysfonctions ostéopathiques et des zones du corps oubliées.
6. La mise en place d'une stratégie thérapeutique personnalisée qui aura pour but d'harmoniser les blocages articulaires, de normaliser les zones de tension, de libérer la respiration, d'équilibrer le système neuro-végétatif et la posture, et de conforter le patient dans des sensations confortables retrouvées.
7. Des conseils d'hygiène comportementale sur le plan du mouvement et de la diététique.